

MITTAGSMENÜ

11.30 BIS 13.30 UHR

TAGESMENÜS	FLEISCH	VEGI	VEGGIE-ISLAND (Auswahl von kalten & warmen Gerichten)	
Tagesmenü inkl. Salat	21.–	19.–	Free Island Buffet à discretion	25.–
Menü-Package inkl. WfW/Kaffee	25.–	23.–	Mittags Portion	19.–
Tagesmenü Takeaway inkl. Salat	19.–	17.–	Bowl klein	12.–

MONTAG 20.Juli

Kalbshackbraten

Joghurt-Kräutersauce | Bratkartoffeln aus dem Ofen | Sommergemüse

Vegi Hackbraten

Joghurt-Kräutersauce | Bratkartoffeln aus dem Ofen | Sommergemüse

DIENSTAG 21.Juli

Poulet Yakitori Spiess

Soja-Sesam-Marinade | Gebratener Reis mit Gemüse

Reis-Gemüse-Pfanne

Luzerner Freilande | Gebratenes Gemüse

MITTWOCH 22.Juli

Cordon Bleu vom Kräuterschwein

Hinterschinken und Käse | Pommes Frites | Gurkensalat | Ketchup | Zitrone

Gemüseschnitzel

Pommes Frites | Gurkensalat | Ketchup | Zitrone

DONNERSTAG 23.Juli

Penne Bolognese

Rindshackfleisch und Gemüse | Tomatensugo | Rucola | Parmesan

Penne Bolognese

Sojagehacktes und Gemüse | Tomatensugo | Rucola | Parmesan

FREITAG 24.Juli

Forellenk nusperli im Bierteig

Fruchtiger Bulgursalat | Granatapfel | Tomate | Cashew

Gemüsenuggets

Fruchtiger Bulgursalat | Granatapfel | Tomate | Cashew

WÄRCHBROGG-HIT

Im «le Creuset» Töpfl geschmort

«Quörry»

Bio-Rind | Gemüse | Joghurt
Klein 17.– | Gross 24.–

«Vegan-Quörry»

Gemüse, Kichererbsen, Sojajoghurt
Klein 16.– | Gross 22.–