

MITTAGSMENÜ

11.30 BIS 14.00 UHR

TAGESMENÜS	FLEISCH	VEGI	VEGGIE-ISLAND (Auswahl von kalten & warmen Gerichten)	
Tagesmenü inkl. Salat	21.-	19.-	Free Island Buffet à discretion	25.-
Menü-Package inkl. WfW/Kaffee	25.-	23.-	Mittags Portion	19.-
Tagesmenü Takeaway inkl. Salat	19.-	17.-	Bowl klein	12.-

MONTAG 10.August

Sommer Rindshackbraten aus dem Ofen

Sonnengetrocknete Tomaten | Basilikum
Rosmarin Kartoffeln | Salate vom Buffet

Ofenkartoffeln

Sonnengetrocknete Tomaten | Basilikum
Geröstete Mandeln | Joghurt | Salate vom Buffet

DIENSTAG 11.August

Pasta Alfredo

Zitronen Sauce | Salsiccia | Brokkoli Gemüse
Geriebener Käse

Pasta Alfredo

Zitronen Sauce | Geräucherter Tofu | Brokkoli
Geriebener Käse

MITTWOCH 12.August

Piccata vom Apfelsäuli

Rucola Pesto | Linsen Reis
Tomaten Salat

Auberginen Piccata

Rucola Pesto | Linsen Reis
Tomaten Salat

DONNERSTAG 13.August

Chicken Burger

Poulet Fleisch im Cornflakes Mantel
Honig-Senf-Sauce | Pommes | Salate vom Buffet

Vegi Burger

Quinoa Edamame Steak | Honig-Senf-Sauce
Pommes frites | Salate vom Buffet

FREITAG 14.August

Gebratene Bachforelle

Süss-scharfe Chili Marinade
Blattspinat und Chioggia Randen | Salate vom Buffet

Gebackene Gemüsesticks

Süss-scharfe Chili Marinade
Blattspinat und Chioggia Randen | Salate vom Buffet

WÄRCHBROGG-HIT

Im «le Creuset» Töpfli geschmort

«Quörry»

Bio-Rind | Gemüse | Joghurt
Klein 17.- | Gross 24.-

«Vegan-Quörry»

Gemüse, Kichererbsen, Sojajoghurt
Klein 16.- | Gross 22.-